Centre l'Avenir
Formation générale des adultes

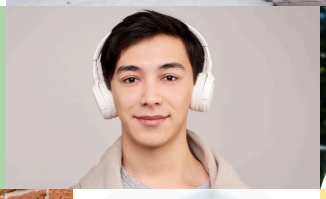
SAF

PROGRAMME
"SERVICE D'AIDE EN FORMATION"

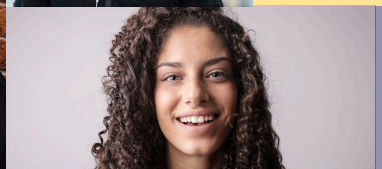
DOCUMENT INFORMATIF













Document créé et élaboré par Caroline Bertin et Hela Soufia, en collaboration avec Alexandra Cyr et Geneviève Fournier, Centre l'Avenir, Mars 2025

Description du programme SAF





Le service d'aide en formation (SAF) est un programme adapté aux élèves qui, pour des raisons personnelles, circonstancielles ou psychosociales, n'arrivent pas à suivre un programme scolaire à temps plein. Si tu souhaites poursuivre ton parcours académique à la formation générale des adultes, mais que tu éprouves des difficultés à le faire, le SAF est peut-être le programme qu'il te faut!

Dans ce programme, tu recevras un accompagnement adapté qui te permettra de réussir ton retour aux études. Tu développeras plusieurs compétences, notamment :

- la **connaissance de soi;**
- le **sens des responsabilités;**
- l'**autonomie** (**autodétermination**);
- la **capacité de mobilisation** face à une tâche;
- la **mise en place de ton projet de vie**.

L'enseignant(e) et l'intervenant(e) du SAF t'accompagneront, te soutiendront et t'encourageront à te questionner sur tes attentes, tes forces, tes limites, tes objectifs, tes besoins dans le but de définir qui tu es, ou tu te situes et où tu souhaites aller. L'accompagnement et le soutien offerts te permettront d'explorer, d'expérimenter, de faire des choix et de préciser une démarche d'apprentissage. Ce programme te permettra de découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à toi.

Le programme SAF... Est-ce pour moi?

Tu souhaites avoir du soutien pour l'une ou l'autre de ces difficultés :

- Apprentissage
- Comportement
- Motivation
- Mobilisation
- Psychosocial

- Tu souhaites obtenir des outils qui pourront t'aider à poursuivre ton cheminement scolaire.
- Tu ne veux pas décrocher, mais le cadre scolaire régulier est difficile.
- Tu veux poursuivre ton parcours scolaire et vivre une transition plus douce.
- Tu es ouvert à recevoir de l'aide.
- Tu te questionnes sur tes objectifs professionnels et personnels.
- LE SAF, c'est pour toi !

Le programme SAF... C'est quoi?

- Un modèle inspiré du programme d'études "**Engagement vers sa réussite**" (EVR) du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ);
- Une démarche en contexte scolaire visant le **développement de stratégies d'apprentissage**, offrant une **alternative motivante** aux élèves à risque et débutant l'exploration d'un futur projet de formation.
- Une démarche **centrée sur les besoins de l'élève** visant à ouvrir de nouvelles perspectives et à faciliter la réintégration en FGA ou tout autre parcours futur;
- Un **accompagnement pédagogique et psychosocial personnalisé et individualisé** afin d'aider les élèves à :
  - se questionner sur leurs attentes et limites;
  - sur leurs objectifs et besoins;
  - définir leur identité et situer leur progression.







Le programme SAF… Comment ça fonctionne?

Le programme SAF est un programme:

- de **20 semaines** divisé en **4 blocs de 5 semaines**;
- de cours allégés (en matinée seulement pour débuter) et avec intégration graduelle de cours en après-midi;
- qui se déroule du **lundi au vendredi** de **9h10 à 12h25** (pour débuter);
- avec un horaire qui comprend:
  - une matière scolaire de base (français ou mathématiques) de 9h10 à 10h10 et en après-midi de 13h15 à 15h15 (ajout graduel);
  - un code cours EVR ou PER (cours optionnels de secondaire 5) de 10h25 à 12h25.
- où le nombre maximal d'élèves admis est de 18;
- où tu bénéficieras d'ateliers psychosociaux abordant diverses thématiques pour lt'aider sur le plan personnel;
- qui exige le respect de l'assiduité (présence en classe);
- qui exige le respect du code de vie et des attentes du Centre l'Avenir et de la classe.

Conditions d'admission au programme

Pour s'inscrire, l'élève doit:

- avoir **16 ans ou plus** au 1er juillet de l'année en cours;
- être référé(e) par une direction du centre ou par un(e) agent(e) de Services Québec;
- avoir fait un parcours en FGA ou au CJE
  ou
  être un élève désirant réintégrer un parcours scolaire suite à une période d'arrêt;
- faire une entrevue d'accueil obligatoire avec l'équipe du SAF (pour analyse de la candidature);
- avoir les capacités d'intégrer une routine scolaire à temps partiel et s'engager dans le processus en signant un contrat d'engagement;
- fournir tous les documents nécessaires à l'inscription **avant** le début du programme.

Lieu de la formation

Centre l'Avenir
508 , rue Masson, Terrebonne, QC, J6W 2Z3
450 492-3737 poste 2881 (accueil)

Description des cours EVR

Les 4 blocs EVR et PER enseignés au SAF

1

EVR-5002-1 : Regard sur la démarche de formation

Ce cours permet de reconnaître les facteurs de réalité de l'élève et ses aspirations, d'utiliser les ressources appropriées et de les réinvestir dans l'élaboration de son projet de formation et de développer la connaissance de soi.



2

EVR-5003-1: Moyens de mieux apprendre

Ce cours permet de développer diverses stratégies afin de rendre l'élève conscient de son propre processus d'apprentissage. Il développera son autonomie pour accomplir diverses tâches scolaires quotidiennes telles que résoudre des problèmes, planifier et contrôler ses émotions.



3

EVR-5004-1 : Création d'une production

Ce cours permet à l'élève d'identifier son projet de vie en fonction de ses intérêts et de ses facteurs de réalité.



4

PER-5112-2: Développement personnel et social

Ce cours permet à l'élève d'acquérir des outils pour mieux s'épanouir sur le plan scolaire et personnel en mettant en place de saines habitudes de vie. On y apprend également à se faire davantage confiance et à cibler ses forces.



Cours optionnels de secondaire 5 du MEQ intégrés à la formation

La réussite des cours ci-dessous sera transmise au **MEQ** pour l'obtention des crédits ministériels optionnels de 5e secondaire:

- **EVR-5002-1** : Regard sur ta démarche de formation **(1 unité optionnelle)**
- **EVR-5003-1** : Moyens de mieux apprendre (**1 unité optionnelle)**
- **EVR-5004-1** : Création d'une production **(1 unité optionnelle)**
- **PER-5112-2** : Développement personnel et social **(2 unités optionnelles)**