Centre l'Avenir
Formation générale des adultes

Document d'accueil

Programme en insertion socioprofessionnelle (ISP)

Migre vers ton avenir

Pour vous aider à façonner votre avenir au Québec
et à définir votre objectif de carrière



Centre
de services scolaire
des Affluents

Québec

FÉLICITATIONS !

Vous débuterez bientôt le programme ISP au Centre l'Avenir! Nous vous souhaitons, très chaleureusement, la **bienvenue**!

L'intégration dans un nouveau pays se passe souvent par le marché du travail. Ce programme de formation en insertion socioprofessionnelle (ISP) de 18 semaines (548 heures), dont 2 semaines en activités d'exploration et 5 semaines en stage pratique (150h), vise le développement et l'acquisition de compétences qui vous permettront :

- de vous familiariser avec la culture de travail québécoise;
- d'explorer le marché du travail québécois et les métiers de la région;
- de faire le bilan de vos expériences antérieures de travail et d'études;
- de faire votre CV et d'écrire votre lettre de présentation en respect des normes;
- de vous familiariser avec les conventions sociales au travail en sol québécois;
- d'enrichir votre CV et d'acquérir des compétences professionnelles grâce au stage d'intégration de 6 semaines sur le marché du travail québécois;
- de comprendre les interactions au travail en sol québécois;
- de rehausser vos compétences en français lors de vos communications orales et/ou écrites et d'améliorer vos compétences numériques de base;
- d'obtenir une certification RCR, MAPAQ, SIMDUT et d'assister à plusieurs ateliers informatifs, tels que la CNESST, le système scolaire québécois, la connaissance de soi, la pratique d'entrevues, etc.

Le programme ISP vous permettra de réfléchir et d'établir un choix professionnel réaliste grâce à une démarche d'orientation et vous permettra, aussi, à travers les cours, de développer plusieurs compétences professionnelles attendues sur le marché du travail québécois.

Tout au long de ce programme et à la suite de votre parcours, vous bénéficierez d'un accompagnement et d'un suivi individualisé de l'équipe multidisciplinaire du Centre l'Avenir (enseignants, conseiller en orientation, intervenants, etc.) afin de :

- vous supporter dans votre cheminement vers l'emploi ou vers une formation;
- vous aider avec votre employabilité, votre intégration et votre maintien sur le marché du travail québécois.



En prévision du début de votre formation, nous vous invitons à lire attentivement les pages suivantes afin de mieux vous préparer à votre future formation.



LISTE DE DÉMARCHES À ENTREPRENDRE DÈS MAINTENANT

- [ ] Suivre la formation Objectif Intégration du MIFI (si votre immigration au Québec est récente et que celle-ci n'est pas encore faite).



Pour y accéder, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Site Internet Objectif Intégration

- [ ] Consultez le site Internet ci-dessous afin de connaitre toutes les démarches à faire et à suivre pour un nouvel arrivant au Québec.



Pour y accéder, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Site Internet Nouvel Arrivant

- [ ] Débuter les démarches pour recevoir vos diplômes originaux de votre pays d'origine ou de votre consulat (si vous ne les avez pas en votre possession)

- [ ] Faire traduire vos diplômes, en français, par un traducteur agréé du Québec.
*À noter que ces frais pourront vous être remboursés par Services Québec (SQ). Veuillez vous adresser à votre agente de SQ.

- [ ] Faire votre demande pour obtenir l'évaluation comparative de vos diplômes au Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'inclusion (MIFI).
*À noter que ces frais pourront vous être remboursés par Services Québec (SQ). Veuillez vous adresser à votre agente de SQ.



Pour y accéder, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Demande d'évaluation comparative au MIFI

- [ ] Si vous avez des enfants, planifier et organiser le service de garde en prévision du début de votre formation au programme ISP.
*À noter que les frais de garde peuvent vous être remboursés par Services Québec (SQ). Veuillez vous adresser à votre agente de SQ.

- [ ] Si vous n'avez pas de médecin de famille ou si la démarche n'a pas encore été faite, déposez une demande au guichet accès à un médecin de famille (GAMF) pour faire la demande d'un médecin de famille.



Pour accéder au GAFM, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Demande au GAFM

LISTE DE VÉRIFICATIONS À ENTREPRENDRE DÈS MAINTENANT

☐ Vous assurez que votre carte d'assurance maladie est toujours valide. Si celle-ci est expirée, il est important de faire la demande de renouvellement.



Pour en faire la demande, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Demande de renouvellement carte d'assurance maladie

☐ Si vous avez un permis de conduire, vous assurez que celui-ci est toujours valide. Si celui-ci est expiré, il est important de faire la demande de renouvellement.



Pour en faire la demande, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Demande de renouvellement permis de conduire

Ou rendez-vous à un bureau de la SAAQ.

☐ Assurez-vous d'avoir une carte de débit (Interac) fonctionnelle. SI ce n'est pas le cas, rendez-vous à votre institution financière pour en faire la demande.

☐ Assurez-vous d'avoir une carte de crédit si votre situation financière vous le permet. Pour en faire la demande, rendez-vous à votre institution financière.

☐ Vous inscrire à la plateforme "Accompagnement Québec" pour les personnes immigrantes si vous avez des questions sur votre parcours migratoire.



Pour y accéder, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:
Inscription à la plateforme "Accompagnement Québec"